

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance .....

**Antécédents principaux**

*Familiaux* \_\_\_\_\_  
*Médicaux* \_\_\_\_\_  
*Chirurgicaux* \_\_\_\_\_  
*Obstétricaux* \_\_\_\_\_  
  
*Tabac* \_\_\_\_\_ *Allergies* \_\_\_\_\_

**GESTE :**                    **PARITÉ :**                    **DG :**    /    /                    **AP :**    /    /

|   |  |      |  |
|---|--|------|--|
| GROUPE RHESUS (2 deter, transmission ERA) |  | HT21 |  |
|---|--|------|--|

|                                  |      |           |
|----------------------------------|------|-----------|
| ECHOGRAPHIES réalisées par<br>T1 | T2   | T3        |
|                                  | Date | Résultats |

**DERNIERE CONSULTATION LE \_\_\_\_\_ AVEC \_\_\_\_\_**

pds=                    kg (+    )    TA :                    MAF :                    BDC :                    HU :                    cm

TV:

Glycosurie :                    Albuminurie :                    RAI :                    (    /    /    )

|           | Toxoplasmose | Rubéole | HIV | TPHAVDRL | HBs | HVC |
|-----------|--------------|---------|-----|----------|-----|-----|
| Date      |              |         |     |          |     |     |
| Résultats |              |         |     |          |     |     |

Bilans et Traitements:

Signes particuliers:

**Remarques**

|                                    |                            |     |                            |     |     |
|------------------------------------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|-----|
| RDV CPA pris                       | OUI                        | NON | Inscription à la maternité | OUI | NON |
| Type de préparation à la naissance | entretien prénatal précoce |     |                            | OUI | NON |

**Correspondant**

|                     |             |            |
|---------------------|-------------|------------|
| Médecin généraliste | Gynécologue | Sage-femme |
|---------------------|-------------|------------|

## LA VIE COMMENCE AVEC NOUS

Pour nous aider à mieux vous connaître et que vous soyez acteur de la naissance de votre enfant , nous **vous proposons de réaliser un projet de naissance.**

Le projet de naissance est un document écrit que vous transmettez à la maternité. C'est un outil de dialogue. Vous y indiquez vos souhaits pour l'accouchement, l'accueil de votre bébé et votre séjour à la maternité. Il permet de faire partager à l'équipe soignante un peu de votre vécu et le pourquoi de vos souhaits.

Etablir un projet de naissance ne garantit évidemment pas l'accouchement "de ses rêves", parce que le déroulement d'un accouchement est un événement imprévisible par nature, mais il nous permet de vous accompagner au plus proche de vos attentes en toute sécurité. Parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme.

Nos sages-femmes vous proposeront des moyens non médicamenteux d'aide à l'accouchement et pour soulager la douleur (le bain dans notre salle bien-être, les ballons, les changements de position, massages, mobilisation et suspension) en respectant les préférences de la future maman. Vous pourrez être accompagnée par la personne de votre choix, en continu durant le travail et l'accouchement.

Nous vous sensibiliserons à l'importance du contact **peau à peau** dès la naissance quelque soit le mode d'accouchement et de la **proximité maman-bébé 24h/24** afin de favoriser le lien mère-enfant.

La grossesse est l'occasion d'échanger avec votre professionnel de santé sur l'alimentation pour votre bébé. **Ce choix doit être un choix éclairé. Quelque soit le mode d'alimentation choisi par les parents, il sera respecté et accompagné.**

■ Sein ou biberon, l'alimentation de votre bébé lui sera donnée à l'éveil afin de répondre à ses rythmes et besoins.

■ Les bienfaits de l'allaitement maternel pour votre bébé :

- Il couvre tous les besoins de votre bébé.
- Il protège contre les infections.
- Il protège les bébés à risque contre l'asthme et l'eczéma.
- Le lait maternel se digère plus facilement.
- Il favorise les interactions.

■ Les bienfaits de l'allaitement maternel pour la mère

- Il permet de limiter les saignements après l'accouchement.
- Il favorise la perte de poids après l'accouchement.
- Il donne confiance en soi.
- Il réduit les risques de survenue du cancer du sein et de l'ovaire.
- Il pourrait protéger contre l'ostéoporose après la ménopause.

■ L'Organisation Mondiale de la Santé recommande l'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois, puis avec une diversification alimentaire jusqu'à deux ans voire plus.

■ Nous vous accompagnerons pour la conduite pratique de l'allaitement (démarrage précoce, positions et prise du sein adaptées, tétées fréquentes et à l'éveil). Il est préférable d'éviter l'utilisation des biberons et des sucettes lorsque le bébé est nourri au sein.

■ Vous aurez la possibilité de contacter un groupe de soutien entre mères afin de pouvoir échanger sur les expériences d'autres parents.

**Notre maternité est engagée dans une démarche Initiative Hôpital Ami des Bébé (IHAB) qui promeut la bientraitance bénéfique à tous les bébés et à toutes les mères qu'elles choisissent ou non d'allaiter.**

**Pour un accompagnement personnalisé, nous vous invitons à participer aux ateliers, notamment à l'atelier rythmes et besoins du nouveau-né, l'atelier des pères, l'atelier découverte de l'allaitement et l'atelier projet de naissance.**

**Nous recommandons également les séances de préparation à la naissance avec votre sage-femme.**